

# Gruppenentwicklung

## Störungen

Werden die Phasen der Gruppenentwicklung nicht ganz klar getrennt,....

ZB. "Umgehung" von Phasen (beliebt bei der Storming-Phase, Streitphase), es bilden sich dann Klatschzirkel in denen die versäumte Arbeit im Geheimen nachgeholt wird. Die Aufmerksamkeit versickert und sammelt sich unterirdisch, um im Verborgenen an der unerledigten Phase weiterzuarbeiten. Die Folge sind Lustlosigkeit, Unpünktlichkeit, Vergesslichkeit, zähe Stimmung fruchtlose Auseinandersetzungen usw.

## Orientierungsphase

Wie lernt die Gruppe aus der zurückliegenden Arbeitsphase.

Zeit des Bilanzierens, Sich-Besinnens, Sich-Neuorientierens.

"Gelten die alten Regeln noch"

Veränderung (Variation) und Bilanzen

## Reforming

## Arbeitsphase

Wie arbeitet die Gruppe? Kann sie kleine Störungen integrieren?

Die Zeit des Sich-Einbringens, Sich-Engagierens und Sich-Profilierens.

Es entwickelt sich eine Kooperationsstruktur, es kommt zwangsläufig zu kleineren und größeren Anpassungen des Gruppenvertrages, da nicht alles vorher bedacht wurde.

Restabilisierung (Wiederherstellen des inneren Gleichgewichts).

## Kooperation

## Performing

## Gründungsphase (die Geburtstunde der Gruppe)

Wie kommen wir zu einem ersten "gemeinsamen Nenner"?

Unsicherheit und konventioneller Umgang miteinander

Sich-Kennenlernen, Sich-Einschätzen, Einordnung

Abgrenzung (Separation)

## Forming

## Streitphase

Es müssen sich Alternativen für notwendige Entscheidungen herauskristallisieren ohne (unnötige) Gifereien.

Die Konflikt- und Konkurrenzlinien werden deutlich, das Spannungspotential des Zielpools wird deutlich.

Sich-Zeigen, Sich-Vertreten

Zuspitzung (Amplifikation), Konflikte

Konstruktives Storming: 1. Zur rechten Zeit, 2. das rechte Thema, 3. am rechten gruppendynamischen Ort, 4. mit der rechten Haltung, 5. die rechten Konsequenzen folgen.

## Storming

## Vertragsphase

Es müssen klare und tragfähige Regelungen gefunden werden.

Aus den unterschiedlichen und konkurrierenden Zielen werden die für alle verbindlichen "überlebensfähigen" Ziele ausgewählt.

Sich-Festigen, Sich-Abfinden, Einigung

Vereinbarungen

## Norming