

Stilrichtungen Bedürftig-abhängig und Helfender

Fühlt sich anfänglich erleichtert, dankbar, in seiner Hilflosigkeit bestätigt

Fühlt sich bald abhängig, unterlegen, gedemütigt und verhält sich trotzig

Bedürftiger

Fühlt sich anfänglich überlegen, in seiner Stärke und Kompetenz angesprochen

Später ist er frustriert und wird wütend

Helfender

**Teufels-
kreislauf:**

**Bedürftig-
abhängiger**

Appelliert an einen Helfenden: Du musst mir helfen, alleine weiß ich nicht mehr weiter

Axiom: Ich bin schwach und hilflos - allein bin ich dem Leben nicht gewachsen.

Entwicklungsrichtung: Autonomie und Verantwortung

Reagiert auf einen Hilfesuchenden fürsorglich, zupackend: Lass mich nur machen!

Axiom: Für mich ist es eine Katastrophe, schwach (ratlos, traurig, verzweifelt) und bedürftig zu sein.

strebt eine souveräne Pose an

Entwicklungsrichtung: Bewußtheit von Bedürftigkeit und Schwäche

Nach: "Miteinander REDEN 2 "
Friedemann Schulz von Thun