

Konflikt-Typen

Maus

Flucht-Typ

- Eskalation vermeiden
- Zeit zum Nachdenken

Vorteile

Schutz vor (weiteren) Verletzungen der anderen und der eigenen Person

Nachteile

Konflikt ist nur aufgeschoben, aber nicht aufgehoben

nur räumliche Distanz, jedoch keine emotionale Distanz

Leidensdruck wird größer = kräftezehrend

Eule

Umsichtig

Distanz zum Konflikt

(Man erhält) mehr Information (als andere)

Vorteile

Mehr Einfluss

Weitblick

Nachteile

"Seelischer Müllleimer"

Überlastung

Neutralitätszwang

Fuchs

Ablenkungs-Typ

Zeitgewinn

"Scheinkonflikte" lösen sich auf

man kann sich eher persönlich raus halten

Vorteile

Energiebindung durch Aufschub (schlaflose Nächte)

Konflikt bleibt unbehandelt

Konflikt schwelt weiter

Aufbau von Feindbildern

Nachteile

Tiger

Aggressiver Typ (beißt zu)

Vorteile

spricht Probleme offen an

für andere gut einschätzbar

spricht Unwillen klar aus

Nachteile

nach außen getragene Aggression

macht sich angreifbar

nimmt viel Raum ein

bringt andere in "Vorsichts-Haltung"

Angriff kann tödlich sein

verletzend

Konfliktlösung einseitig

hinterlässt Spuren

kreiert (erzeugt) hierarchische Strukturen, welche Teamlösungen verhindern

Dackel

Kläffer (bellt viel, kann auch mal zubeißen)

Vorteile:

Man setzt sich nicht dem Konflikt auseinander

keine (eigene) Verletzung möglich

man kann seine Meinung leichter vertreten oder durchsetzen

Nachteile

keine Lösung des Konfliktes möglich

mögliche Verletzungen des Gegenübers

Isolation durch fehlende Kompromisbereitschaft

Anhäufung von möglichen Konflikten (Überrumpelung)

Verzögerung von Gruppenprozessen