

# Stilrichtungen Bedürftig-abhängig und Helfender

Fühlt sich anfänglich erleichtert, dankbar, in seiner Hilflosigkeit bestätigt

Fühlt sich bald abhängig, unterlegen, gedemütigt und verhält sich trotzig

**Bedürftiger**

Fühlt sich anfänglich überlegen, in seiner Stärke und Kompetenz angesprochen

Später ist er frustriert und wird wütend

**Helfender**

**Teufels-  
kreislauf:**

**Bedürftig-  
abhängiger**

Appelliert an einen Helfenden: Du musst mir helfen, alleine weiß ich nicht mehr weiter

Axiom: Ich bin schwach und hilflos - allein bin ich dem Leben nicht gewachsen.

Entwicklungsrichtung: Autonomie und Verantwortung

Reagiert auf einen Hilfesuchenden fürsorglich, zupackend: Lass mich nur machen!

Axiom: Für mich ist es eine Katastrophe, schwach (ratlos, traurig, verzweifelt) und bedürftig zu sein.

strebt eine souveräne Pose an

Entwicklungsrichtung: Bewußtheit von Bedürftigkeit und Schwäche

Nach: "Miteinander REDEN 2 "  
Friedemann Schulz von Thun