

## Stil-richtungen Selbstlos - Aggressiv



### Teufelskreis :

Nach: "Miteinander REDEN 2 "  
Friedemann Schulz von Thun

### Selbst-loser

Bietet "Tretfläche", duckt sich, demonstriert moralische Überlegenheit

Unterwürfiger Helfer

Axiom: Ich selbst bin unwichtig - nur im Einsatz für dich und für andere kann ich zu etwas nütze sein.

Entwicklungsrichtung:  
Selbst(be)achtung, Selbstbehauptung

### Aggressiv-entwertender

Versucht andere klein zu machen, schuldig und wertlos erscheinen zu lassen

Axiom: Ich bin nicht in Ordnung, mache erbärmlich alles falsch. Wehe, jemand merkt es. Dann werde ich untergebuttert und gnadenlos verachtet.

Mit diabolischem Gespür wird aus der Selbstkundgabe anderer ein solcher Aspekte herausgefiltert, aus dem sich sogleich ein Strick drehen läßt.

Wendet "Oberhand-Techniken" an (Haltet den Dieb).

Entwicklungsrichtung: Anerkennung und Würdigung andere.

Hält Ambivalenzen nicht aus, er pflegt ein "schwarz-weiß"-Bild, plegt das "Reich des Bösen" beim anderen aus zu machen.